

AQUA DÉFI

Claudine Desmars



Loisirs & Mixité



DIMANCHE 04 DÉCEMBRE 2022
FLOTTIBULLE - PONT DE CLAIX

Contact: gaelle.cdsa38@gmail.com / 06 33 54 79 55



Pont DE Claix





Dimanche 4 décembre 2022

JOURNEE

AQUATIQUE POUR TOUS



A l'attention des responsables sportifs

Le 07/11/2022

Depuis plusieurs années maintenant, le Comité Départemental Sport Adapté de l'Isère propose aux sportifs de la région Auvergne Rhône-Alpes une journée conviviale orientée autour des activités aquatiques : **Aqua Défi Claudine Desmars**. Cette journée est organisée en partenariat avec le **Pont de Claix GUC Water-Polo** et la ville de **Pont de Claix**.

Cette journée est ouverte **aux familles** ! Parents, fratrie, ou tout autre membre de la famille (dans la limite du raisonnable 😊) alors, venez-vous mettre à l'eau !

Des **ateliers ludiques, non compétitifs** rassembleront l'ensemble des pratiquants afin que chacun puisse prendre du plaisir dans la rencontre en toute sécurité. Les ateliers seront réalisés par équipes.



Qui est concerné ?

Tous licenciés de la Fédération Française de Sport Adapté, ainsi que les non licenciés qui pourront prendre une « licence journée » (coût : 7€), nageurs (tous niveaux) ou non nageurs.

La constitution des équipes se fera le matin même sur place.



Lieu :

Centre Aquatique FLOTTIBULLE

83 Cours Saint-André
38800 Le Pont-de-Claix



Programme de la journée:

- 09h30 – 10h00 : Accueil des participants
- 10h00 – 10h30 : Début des activités aquatiques
- 12h30 – 13h30 : Repas tirés du sac (dans le hall)
- 14h00 – 15h30 : Reprise des activités aquatiques
- 15h30 – 16h00 : Fin des activités, remise des diplômes et pot de l'amitié



Ateliers aquatiques prévisionnels :

Il y aura différents **ateliers**: relais marathon, aqua-relax, parcours subaquatique, jeux d'adresse, structure gonflable, toboggan...



Rappels : tenue, équipement et accompagnement

- bonnet de bain obligatoire
- maillot de bain obligatoire (pas de caleçon)
- lunettes conseillées
- chaque accompagnateur de groupe devra être **en tenue** (short, t-shirt, maillot) pour accompagner les sportifs sur les ateliers voire dans l'eau !
- Pour les **non-nageurs**, merci de prévoir, dans la mesure du possible, des encadrants supplémentaires. Du matériel d'aide à la flottaison sera à disposition.



Inscriptions :

Les inscriptions doivent s'effectuer à l'aide de la fiche ci-jointe et être renvoyées par mail au CDSA 38 : gaelle.cdsa38@gmail.com au plus tard **le 28 novembre 2022**.

Une participation financière de **3€/participant** vous sera demandée.

Tout sportif Sport Adapté devra présenter les éléments suivants à son arrivée sur le site :

- **licence FFSA 2022/2023** (compétitive ou non compétitive) ou **licence journée (7€)**
- **certificat médical** de non-contre-indication à la pratique physique des activités aquatiques

NB : Pour le bon déroulement de la manifestation, nous nous réservons le droit de limiter les inscriptions.

Sportivement,

Toute l'équipe du CDSA 38

Contact:

Gaëlle CHAFFARDON – gaelle.cdsa38@gmail.com – Tel : 04 76 26 63 82 / 06 33 54 79 55