



AQUA DÉFI

Claudine Desmars



03 DÉCEMBRE 2023

**CENTRE AQUATIQUE L'OLYMPIDE
CHATTE (38)**



**COMMUNE DE
CHATTE (38)**





Dimanche 3 décembre 2023

JOURNEE

AQUATIQUE POUR TOUS



A l'attention des responsables sportifs

Le 14/11/2023

Depuis plusieurs années maintenant, le Comité Départemental Sport Adapté de l'Isère propose aux sportifs de la région Auvergne Rhône-Alpes une journée conviviale orientée autour des activités aquatiques : **Aqua Défi Claudine Desmars**.

Cette journée est ouverte **aux familles** ! Parents, fratrie, ou tout autre membre de la famille (dans la limite du raisonnable 😊) alors, venez-vous mettre à l'eau !

Des **ateliers ludiques, non compétitifs** rassembleront l'ensemble des pratiquants afin que chacun puisse prendre du plaisir dans la rencontre en toute sécurité. Les ateliers seront réalisés par équipes.



Qui est concerné ?

Tous licenciés de la Fédération Française de Sport Adapté, ainsi que les non licenciés qui pourront prendre une « licence journée » (coût : 8€), nageurs (tous niveaux) ou non nageurs.

La constitution des équipes se fera le matin même sur place.



Lieu :

Centre Aquatique l'OLYMPIDE

1415 Avenue de Chatte
38160 Chatte



Programme de la journée:

- 09h30 – 10h00 : Accueil des participants
- 10h00 – 10h30 : Début des activités aquatiques
- 12h30 – 13h30 : Repas tirés du sac (dans le hall ou salle)
- 14h00 – 15h30 : Reprise des activités aquatiques
- 15h30 – 16h00 : Fin des activités, remise des diplômes et pot de l'amitié



Ateliers aquatiques prévisionnels :

Il y aura différents **ateliers**: relais marathon, aqua-relax, aqua-kayak, parcours acrobatique, parcours subaquatique, jeux d'adresse, toboggan...



Rappels : tenue, équipement et accompagnement

- bonnet de bain obligatoire
- maillot de bain obligatoire (pas de caleçon)
- lunettes conseillées
- chaque accompagnateur de groupe devra être **en tenue** (short, t-shirt, maillot) pour accompagner les sportifs sur les ateliers voire dans l'eau !
- Pour les **non-nageurs**, merci de prévoir, des encadrants supplémentaires. Du matériel d'aide à la flottaison sera à disposition.



Inscriptions :

Les inscriptions doivent s'effectuer à l'aide de la fiche ci-jointe et être renvoyées par mail au CDSA 38 : gaelle.cdsa38@gmail.com au plus tard **le 27 novembre 2023**.

Une participation financière de **3€ par participant** vous sera demandée.

Tout sportif Sport Adapté devra présenter les éléments suivants à son arrivée sur le site :

- la **licence FFSA 2023/2024** (compétitive ou non compétitive) ou prendre une **licence journée** (à 8€)
- un **certificat médical** de non-contre-indication à la pratique physique des activités aquatiques

NB : Pour le bon déroulement de la manifestation, nous nous réservons le droit de limiter les inscriptions.

Sportivement,

Toute l'équipe du CDSA 38

Contact:

Gaëlle CHAFFARDON – gaelle.cdsa38@gmail.com – Tel : 04 76 26 63 82 / 06 33 54 79 55